

Mensa 1574

Mittagsmenü

27.10 bis 02.11.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ SOUL	Curry Malabar mit Tofu, Basmati Reis, Pappadum, Koriander 8.50 / 10.50 / 15.00	«Soba Noodles», Peperoni, Weisskabis, Austernpilze, Soja-hack, Bundzwiebeln,... 8.50 / 10.50 / 15.00	«Sweet and Sour», Green Mountain Soja, Streifen mit Peperoni, Ananas & Sesam, Jasminreis 8.50 / 10.50 / 15.00	Kung Pao Tofu, Peperoni, Broccoli, Sesam, Ingwer, Bundzwiebeln, Cashew & Jasmin... 8.50 / 10.50 / 15.00	«Batirsh & Baba Ganoush», Brewbee Gerstenmalz Hack, Tomaten, Gewürze, Auberginen Püree,... 8.50 / 10.50 / 15.00
MENÜ VEGVEG	Protaneo Gemüse Gulasch, Ungarische Art, Kartoffeln 7.50 / 10.50 / 15.00	«Fried Rice», Gemüsestreifen, Ei, Frühlingsrolle 7.50 / 10.50 / 15.00	«Maultaschen», gefüllt mit Gemüse, Kürbis Champignon Ragout 7.50 / 10.50 / 15.00	Spirellies, Gorgonzolasauce, Chicoree, Baumnüsse, Birnenwürfel 7.50 / 10.50 / 15.00	«Bramata Polenta», geschmorter Fenchel, Tomaten, Oliven, Kapernvinai-grette, Fetacrumble 7.50 / 10.50 / 15.00
MENÜ BOWL	«Protein Bowl», Quinoa, Blumenkohl, Halloumie, Randen, Nuss Granola 10.50 / 12.50 / 15.00	«Bowl Color Venere», Broccoli, Blumenkohl, Peperoni, Feta, Grapefruit Honig Dressing 10.50 / 12.50 / 15.00	«Dragon Bowl», Okara Bällchen, Seealgen-salat, Erdnüsse 10.50 / 12.50 / 15.00	French Bowl, mit Kürbis, Trauben, Mini Camembert, Bratkartioffeln 10.50 / 12.50 / 15.00	Sushireis Bowl, Vegane Rauchlachs, Pak Choi 10.50 / 12.50 / 15.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

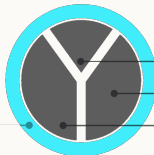
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.

Mensa 1574

Mittagsmenü

27.10 bis 02.11.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



Samstag

MENÜ SOUL

MENÜ VEGVEG

MENÜ BOWL

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

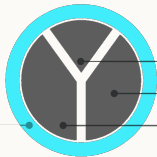
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.